

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

30 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови	70	0,74	7,05	10,9	111
Гуляш из куриных грудок	45/45	8,55	6,81	1,19	103
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,88	242
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					612

Директор *Ознокорина*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

30 сентября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, м.р)	75	2	9,03	4,24	108
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Медальоны из куриных грудок с сыром	80/10	22	21,2	0,3	280
Горбуша запеченная с сыром, соусом Перменка	70/8/8	18,3	15,8	2,8	226
Мясо по-Милански	200	22,6	25,5	15,1	383
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
Рагу овощное	180	3,3	8,8	19,9	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0	8	34
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,1	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Озракшима*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

30 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем мясными фрикадельками, сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	150
Корж яблочный	65	3,3	5,9	34	251
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
ИТОГО: 48,00 руб				24,6	118
					567

Директор *Озноконина*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Умариева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

30 сентября 2021

<u>КОМПЛЕКС 2</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	40/25	9,57	7,81	20,56	192
Каша вязкая молочная из геркул крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
ИТОГО: 30,00 руб					435

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева